

Zahnärztlicher Prophylaxe- Pass



FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHREN

Inhaltsverzeichnis

Persönliche Daten	4	So muss Deine Zahnbürste sein	20	Zahnfreundliche Süßigkeiten	32
UNTERSUCHUNGSTERMINE	5	UZ 8A – MIT 8 JAHREN	21	UZ 11A – MIT 11 JAHREN	33
Super, es geht los	6	Die Rot-Weiß Technik	22	Gute-Laune-Frühstück	34
7 Tipps für gesunde Zähne	7	UZ 8B – MIT 8½ JAHREN	23	UZ 11B – MIT 11½ JAHREN	35
Liebe Eltern	9	So entsteht Karies	24	Extra für Zahnsparren	36
Allergien	10	UZ 9A – MIT 9 JAHREN	25	UZ 12A – MIT 12 JAHREN	37
ALLERGIE-BEFUNDE	11	Für starke Zähne und Knochen	26	Zahn- und Mundschutz	38
Die Neuen kommen	12	UZ 9B – MIT 9½ JAHREN	27	ZAHNÄRZTLICHE BEFUNDE	39
Geheimnisse der Backenzähne	14	Wenn Zucker Verstecken spielt	28	FLUORID-PROPHYLAXE	41
UZ 7A – MIT 7 JAHREN	15	UZ 10A – MIT 10 JAHREN	29	Impressum	42
Das KAI-System	16	Die Kaufunktion	30	Platz für Notizen	43
UZ 7B – MIT 7½ JAHREN	19	UZ 10B – MIT 10½ JAHREN	31		

VORSORGE

Super, es geht los

Jetzt ist richtig was los für Dich: die neuen Zähne kommen und die Schule fängt an! Ab jetzt heißt es schön aufpassen, damit bloß nichts schief geht – in der Schule und bei Deinen Zähnen.

Natürlich ist für uns, Deinem zahnärztlichen Praxisteam, Deine **Zahngesundheit** besonders wichtig. Schließlich möchten wir, dass Dir Deine Zähne sehr lange Spaß machen – möglichst Dein Leben lang!

Damit Dein und unser Wunsch in Erfüllung geht, hast Du jetzt einen eigenen Prophylaxe-Pass. »Profi... was???« wirst Du sicher fragen. Die Erklärung ist ganz einfach – aber etwas schnell vorher: **Prophylaxe tut nicht weh!** Auch wenn ein Teil der Vorsorge – nichts anderes ist mit Prophylaxe gemeint – in der zahnärztlichen Praxis stattfindet.



Ganz im Gegenteil: Vorsorge hilft nämlich, Zahnfäule (auch **»Karies«** genannt) zu vermeiden. Allerdings nur, wenn Du dabei hilfst. Schau Dir die Seiten in Deinem Pass einfach mal an.

Wir freuen uns, wenn wir Dich ab jetzt jedes Jahr zweimal sehen!

Dein zahnärztliches Betreuungsteam

Liebe Eltern ...

für Ihr Kind begann mit der Einschulung ein neuer Lebensabschnitt. Dafür wünschten wir viel Erfolg und vor allem Gesundheit! Natürlich gilt auch jetzt unsere besondere Fürsorge der Zahnentwicklung Ihres Kindes: Zum jetzigen Zeitpunkt brechen **die ersten bleibenden Zähne** durch, zu deren lebenslangem Erhalt wir mit beitragen wollen. Aber auch die noch vorhandenen Milchbackenzähne – sie fallen erst zwischen dem 9. und 11. Lebensjahr aus – sollen kariesfrei bleiben. Denn sie sind Platzhalter für die nachwachsenden bleibenden Backenzähne.

Der Prophylaxe-Pass hat mehrere Aufgaben, die der Zahngesundheit Ihres Kindes zugute kommen: Er soll Sie z. B. an die halbjährlichen zahnärztlichen **Kontrolltermine** erinnern und zum pfleglichen Umgang Ihres Kindes mit seinen Zähnen beitragen und die Eigenverantwortung fördern.



Die jeweiligen **Untersuchungsergebnisse** zur Zahn- und Mundgesundheit werden von uns dokumentiert. Und auch die aus unserer Sicht eventuell notwendigen Behandlungen.

Darüber hinaus enthält der Prophylaxe-Pass grundsätzliche **Informationen zur Zahnentwicklung** Ihres Kindes. Der Pass unterstützt die Maßnahmen der Gruppenprophylaxe in der Schule und die Individualprophylaxe in der zahnärztlichen Praxis.

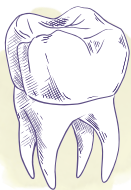
Ihrem Kind und selbstverständlich auch Ihnen wünschen wir gesunde und schöne Zähne! Wir sind sicher, dass Sie Ihr Kind bei der häuslichen Zahnpflege liebevoll unterstützen.

Ihr zahnärztliches Betreuungsteam

FISSUREN

Geheimnisse der Backenzähne

Du bist neugierig? Okay, dann geh' mal mit der Zungenspitze über Deine neuen Backenzähne! Ist das nicht spannend? Die Seitenflächen sind ganz glatt und auf den **Kauflächen** fühlst Du Grübchen und Höcker. Die sind dafür da, um besser rohes Gemüse, Früchte und knuspriges Brot zerkleinern zu können.



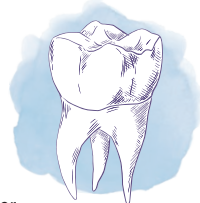
Die **tiefen Grübchen**, auch »Fissuren« genannt, dienen den Zähnen als Schutz, wenn Du viel älter wirst und die Zähne abkaust, um die Kaufläche scharf zu halten.

Elefanten haben zum Beispiel viel tiefere Fissuren, in denen sogar weiches Zement drin ist. Damit können Sie lange zentnerweise Pflanzen fressen, um ihre tägliche Nahrung zu bekommen.



Wenn Du nur ganz weiche Nahrung essen würdest, kaufaul wärst und vielleicht sogar die Fluorid-Zahnpasta mal für längere Zeit vergessen würdest, bekämst Du in den großen Backenzähnen nach ein paar Jahren eine kaum sichtbare **Fissurenkaries**.

Die Karies müsste dann ganz gering aufgebohrt und mit einer Versiegelung verschlossen werden. Wenn Du aber **gesunde Fissuren** behältst, weil Du Deine Zähne gut putzt hast, dann wird auch nicht gebohrt.



Ergebnis der zahnärztlichen Untersuchung

Kariesrisiko

- gering
- mittel
- hoch

Zahnfleisch

- gesund
- entzündet
- Zahnfleischbluten

Mundhygiene

- sehr gut
- befriedigend
- muss besser werden

Fluoride

- Fluorid-Zahnpasta
- Fluorid-Tabletten
- Fluorid-Lack
- Speisesalz
- spez. Mineralwasser

Kieferorthopädische Behandlung

- erforderlich
- später erforderlich
- in kieferorthopädischer Behandlung seit:

Individual-Prophylaxe durchgeführt

- IP 1 IP 4
- IP 2 IP 5

Weitere individuelle Empfehlungen

Zahnärztliche Untersuchung durchgeführt

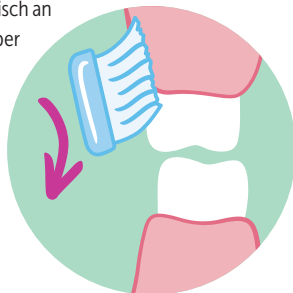
Datum / Praxisstempel / Unterschrift

GRÜNDLICH SAUBER

Die Rot-Weiß Technik

Hin und her schrubben hast Du schon gemacht, kreisende Bewegungen kannst Du auch, jetzt probierst Du zusätzlich von Rot, Deinem Zahnfleisch, nach Weiß, Deinen Zähnen:

- Du **beißt** die Zähne zusammen, wie beim Abbeißen.
- Dann setzt Du Deine Zahnbürste am Zahnfleisch an und streichst sie vom **Zahnfleisch** (Rot) über den **Zahn** (Weiß).
- Das wiederholst Du für jedes Zahnprüchen **fünfmal**.



Ganz einfach: Für gründlich saubere Zähne putzt Du **von Rot** (Zahnfleisch) **nach Weiß** (Zahn).

Ergebnis der zahnärztlichen Untersuchung

Kariesrisiko

- gering
- mittel
- hoch

Zahnfleisch

- gesund
- entzündet
- Zahnfleischbluten

Mundhygiene

- sehr gut
- befriedigend
- muss besser werden

Fluoride

- Fluorid-Zahnpasta
- Fluorid-Tabletten
- Fluorid-Lack
- Speisesalz
- spez. Mineralwasser

Kieferorthopädische Behandlung

- erforderlich
- später erforderlich
- in kieferorthopädischer Behandlung seit:

Individual-Prophylaxe durchgeführt

- IP 1 IP 4
- IP 2 IP 5

Weitere individuelle Empfehlungen

Zahnärztliche Untersuchung durchgeführt

Datum / Praxisstempel / Unterschrift

VERBORGENE GEFAHR

Wenn Zucker Verstecken spielt

Du wirst es nicht glauben: Heute isst jeder Mensch täglich rund 100 Gramm Zucker – also im Jahr etwa 40 Kilo! Dabei wissen doch alle, dass Süßes nicht nur dick, sondern auch den Zähnen **Probleme** macht. Bei solchen Mengen spielt der »versteckte Zucker« eine große Rolle. Er verbirgt sich in Getränken, Kuchen, Brotaufstrich und sogar in Ketchup und Senf. Nicht zu vergessen sind die vielen **süßen und klebrigen Naschereien** zwischendurch. Sie sind besonders schlimm!

Wer lange Spaß an seinen Zähnen haben will, geht einfach mit süßen und klebrigen Sachen **sparsam** um. Daher esse vor allem viel Gemüse, frisches Obst, wenig Wurst und Fleisch, aber viel Käse und alles, was Du **kräftig kauen** musst.



+



Limonade
1 Dose =
20 Stück Zucker

+



+



Orangensaft
1 Glas = 4 ½ Stück Zucker

+



Ketchup
2 Esslöffel =
4 Stück Zucker



Nuss-Nougat-Creme
1 Aufstrich =
6 Stück Zucker



+

Ergebnis der zahnärztlichen Untersuchung

Kariesrisiko

- gering
- mittel
- hoch

Zahnfleisch

- gesund
- entzündet
- Zahnfleischbluten

Mundhygiene

- sehr gut
- befriedigend
- muss besser werden

Fluoride

- Fluorid-Zahnpasta
- Fluorid-Tabletten
- Fluorid-Lack
- Speisesalz
- spez. Mineralwasser

Kieferorthopädische Behandlung

- erforderlich
- später erforderlich
- in kieferorthopädischer Behandlung seit:

Individual-Prophylaxe durchgeführt

- IP 1 IP 4
- IP 2 IP 5

Weitere individuelle Empfehlungen

Zahnärztliche Untersuchung durchgeführt

Datum / Praxisstempel / Unterschrift

**Verlag und Vertrieb:**

Zahnärztlicher Fach-Verlag GmbH, Herne

Artikelnummer: 163011

Revision der Neuauflage 2023:

Prof. Dr. Dr.h.c. Peter Gängler, Dr. Tomas Lang,
ORMED Institut an Universität Witten/Herdecke

Layout und Gestaltung:

Isabel Heckmann, Herne, 2023
www.grafikdesigner.in

© Zahnärztlicher Fach-Verlag GmbH, Herne

Nachdruck, Vervielfältigungen – auch auszugsweise –
sowie Verbreitung oder Nutzung in elektronischen
Medien nur mit ausdrücklicher Genehmigung der
Herausgeber und des Verlags.

Bildnachweise:

Zahnärztlicher Fach-Verlag GmbH/ eigenes Werk (S. 22,
26); AdobeStock/ paladjai (S. 1, 6, 7, 22, 24, 26, 30, 41),
chernous (S. 4), Decobrush (S. 5, 9), Jeronimo Ramos
(S. 10), Minor (S. 10), Martha Kosthorst (S. 12), Arina (S. 20,
36), SpicyTruffel (S. 14), Irina (S. 14), Lin (S. 16), Good
Studio (S. 28, 34), Morphart (S. 28, 34), Saramix (S. 28),
Bezvershenko (S. 34), galord (S. 38).

Die Beratungshotline für Ihre zuständige Landes Zahnärztekammer finden Sie unter:

www.patientenberatung-der-zahnaerzte.de

AUCH ERHÄLTlich
ZAHNÄRZTLICHER KINDERPASS
VON DER SCHWANGERSCHAFT
BIS ZUR EINSCHULUNG DES KINDES

Art.-Nr. 163009



Zahnärztlicher Fach-Verlag GmbH

Postfach 10 14 25 • 44604 Herne

Tel.: 0 23 23 / 59 31 41 • info@zfv.de

www.zfv.de