

MEIN TRAGEKALENDER

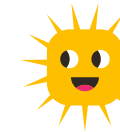
OrthoPreventAligner®



Ich habe dran gedacht!



Heute wurde ich erinnert!



Das ist mein freier Tag!



Wir haben es vergessen!

Name _____

Startdatum _____

Hinweis: Es empfiehlt sich, bereits zu Beginn einer Woche die vom Behandler festgelegte Tragedauer ⌚, sowie den gemeinsam festgelegten freien Tag ☀️ im Kalender zu vermerken. Zeichnet nach jedem Üben eines der drei zutreffenden Symbol 🟢 🟡 🟠 in das Tageskästchen ein. Wie wäre es mit einem kleinen Wettkampf? An wie vielen Tagen wird wohl pro Woche der Smiley fröhlich sein? Sind alle Tage ausgefüllt, bestätige mit deiner Unterschrift, dass alle Eintragungen zutreffend sind und zeige deinen Tragekalender bei deinem nächsten Kontrolltermin vor. Viel Erfolg!

1

Montag
⌚

Dienstag
⌚

Mittwoch
⌚

Donnerstag
⌚

Freitag
⌚

Samstag
⌚

Sonntag
⌚

2

Montag
⌚

Dienstag
⌚

Mittwoch
⌚

Donnerstag
⌚

Freitag
⌚

Samstag
⌚

Sonntag
⌚

3

Montag
⌚

Dienstag
⌚

Mittwoch
⌚

Donnerstag
⌚

Freitag
⌚

Samstag
⌚

Sonntag
⌚

4

Montag
⌚

Dienstag
⌚

Mittwoch
⌚

Donnerstag
⌚

Freitag
⌚

Samstag
⌚

Sonntag
⌚

Kleiner Tipp: Vereinbart gemeinsam was die 🟢 pro Woche „wert“ sind. Ist der Smiley an 4 Tagen fröhlich, könnte es eine kleine Belohnung geben (z. B. eine zusätzliche Gute-Nacht-Geschichte, eine halbe Stunde Extra-Spielzeit).

Unterschrift _____

