



Bravo – du hast
OPA heute getragen!
 Deshalb scheint die Sonne!
 Zeichne eine Sonne in
 das Tageskästchen!

Ortho**P**revent**A**ligner®

Mein Tragekalender

_____ Name



Schade – du hast
OPA heute nicht getragen!
 Deshalb zieht eine
 Regenwolke auf! Zeichne eine
 Wolke in das Tageskästchen!

1
2
3
4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

Kleiner Tipp: Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind, was die Sonnen „wert“ sind. Hat Ihr Kind beispielsweise 4 Sonnen erhalten, kann es sich eine kleine Belohnung aussuchen (z. B. eine zusätzliche Gute-Nacht-Geschichte, eine halbe Stunde Extra-Spielzeit mit Mama oder Papa). Für 8 erreichte Sonnen gibt es eine etwas größere Belohnung, z. B. einen Besuch in der Eisdielen bzw. im Schwimmbad. Nach erfolgreichem Stoppen der Lutschgewohnheiten könnte es evtl. auch ein lang ersehntes Spielzeug (das nicht unbedingt teuer sein sollte!) sein.

